

2010年7月29日発行

今年の10月は、何km走りますか？ 何km泳ぎますか？

**オクトーバー・スポーツマラソン2010を無料化します！**

<http://sportsmarathon.jp/>



## ◆オクトーバー・スポーツマラソンとは？

1984年に「月間走りこみ大会」として始まった企画で、10月の1カ月間、ラン・ウォーク・バイク・スイムの走った距離、歩いた距離、泳いだ距離を競うバーチャルイベントです。トレーニング内容をインターネット上の練習日誌に記入して順位付けすることで、練習のモチベーションを高め、日々のトレーニングを仲間と楽しむイベントに変化させることができます。

2009年優勝者のトレーニング距離は・・・ラン&ウォーク:1623km、バイク:3025km、スイム:154km

## ◆オクトーバー・スポーツマラソンの機能と楽しみ方

<b>1. ランネットダイアリーで練習管理</b> インターネット上に練習日誌が用意されます。距離や体重、体脂肪をグラフ化して管理できます。コメント機能や、足あと機能で仲間とコミュニケーションをとることができます。	<b>2. チーム専用ページで楽しむ</b> チームを結成すれば、専用ページでチーム内ランキングやチーム専用掲示板で楽しむことができます。メンバーの平均距離で競うチーム対抗戦でモチベーションアップ。
<b>3. 毎日更新されるランキング</b> ダイアリーに登録された記録を自動集計し、毎日ランキング。個人順位、チーム順位の他に、年齢別や都道府県別など、さまざまなランキングを表示します。	<b>4. オリジナルTシャツで、もっと仲間とつながる</b> トレーニングや大会会場への移動の際に着ることで、「オクトーバーTシャツですね！」のひとことから、新しい仲間とのコミュニケーションが始まります。(Tシャツは有料です)
<b>5. 自動グルーピング機能で、仲間ができる！</b> Tシャツ付きでエントリーした方は、目標大会や目標距離でマッチングして、自動で3人以上のチームを作成する、自動グルーピング機能をご利用いただけます(希望者のみ)。	<b>6. 「大会を作ろう！」企画であなたも主催者に！</b> あなたが主催者となってミニイベントを作り、集まったメンバー全員の合計距離を申告していただき、他のミニイベントと競います。主催者には、人数分のゼッケンなどを進呈いたします。

## ◆大会要項

主催 : 月刊ランナーズ、月刊 funride、月刊 SWIM、アールビーズスポーツ財団

期間 : 2010年10月1日~10月31日

エントリー期間 : システム利用のみ(無料)

9月中旬~10月18日

オリジナルTシャツ付き(1500円)

8月24日締切

参加資格 : パソコンまたは携帯電話でインターネットに接続できる環境にあること

参加人数 : 2万人(予定) ※システム運用にあたり、利用人数を制限する場合がございます



オリジナルTシャツがオクトーバーのシンボルです

**業界別企業対抗、事業所対抗など、社内行事としてもご利用できます。ご相談ください！**

お申し込み・詳細はインターネットで！ ⇒ <http://sportsmarathon.jp/>

お問い合わせ先 : オクトーバー・スポーツマラソン大会事務局(アールビーズ内)

TEL 03-5771-7908

FAX 03-3405-8426

E-mail: [osm@runners.co.jp](mailto:osm@runners.co.jp)